



Nederlandse kampioenschappen Meerkamp & Para-atletiek



Programmaboek

5 & 6 juli 2025

10.00 - 20.30 uur

AAC'61, Achterpad 1, Assen





Welkom

Van harte welkom in Assen voor het Nederlands Kampioenschap Meerkamp en het Open Nederlands Kampioenschap Para-atletiek op 5 en 6 juli 2025!

Deze kampioenschappen vormen een bijzonder moment in het atletiekjaar. Niet alleen worden de nationale titels verdeeld onder de beste meerkampers van Nederland, ook brengen we de para-atletiek in de volle schijnwerpers. Twee werelden die elkaar hier ontmoeten in één gezamenlijk sportief weekend – een prachtig voorbeeld van inclusiviteit, kracht en doorzettingsvermogen.

Wij zijn trots dat we dit kampioenschap mogen organiseren in Assen, met dank aan de inzet van vele vrijwilligers, officials, partners en sponsors die dit evenement mogelijk maken.

We kijken uit naar indrukwekkende prestaties, sportieve strijd en een geweldige sfeer op en rond de atletiekbaan.

Wij wensen alle deelnemers veel succes en plezier toe, en alle toeschouwers een inspirerend weekend vol topsport.

Met sportieve groet,

Ruben Draaijer
Bestuursvoorzitter

Frans Musters
Voorzitter organisatiecomité



Wedstrijdschema

Zaterdag 5 juli 2025

NK Meerkamp

Framerunning (ONK Para-atletiek)

Framerunning

10.00	Officiële opening	NK Meerkamp
10:00	100mh	VU18
11:00	Hoogspringen	VU18
11:10	100m	Msen
11:25	100mh	VU20
11:45	100m Framerunning	Mannen T71/T72
11:50	100m Framerunning	Vrouwen T71/T72
11:55	100m Framerunning	Mannen
12:00	100m Framerunning	Vrouwen
12:05	Verspringen	Msen
12:15	100m	MU20
12:25	Hoogspringen	V20
12:50	Kogelstoten	VU18
12:50	100mh	Vsen
13:15	Verspringen	MU20
13:35	Kogelstoten	Msen
13:35	100m	MU18
13:45	Hoogspringen	Vsen
13:55	400m Framerunning	Mannen T71/T72



14:00	400m Framerunning	Vrouwen T71/T72
14:05	400m Framerunning	Mannen
14:10	Kogelstoten	VU20
14:15	400m Framerunning	Vrouwen
14:30	200m	VU18
14:40	Verspringen	MU18
14:55	Kogelstoten	MU20
15:10	Hoogspringen	Msen
15:35	Kogelstoten	Vsen
15:50	200m	VU20
16:10	1500m Framerunning	Mannen
16:20	Kogelstoten	MU18
16:30	1500m Framerunning	Vrouwen
16:35	Hoogspringen	MU20
17:00	400m	Msen
17:15	200m	Vsen
17:55	Hoogspringen	MU18
18:25	400m	MU20
19:35	400m	MU18



Wedstrijdschema

Zondag 6 juli 2025

NK Meerkamp

ONK Para-atletiek

Kidsrun | Running Blind

10:00	110mh	Msen	
10:05	Verspringen	VU18	
10:45	Discuswerpen	Msen	
11:20	Verspringen	VU20	
11:20	110mh	MU20	
11:40	Speerwerpen	VU18	Groep A
12:00	Officiële opening	ONK Para-atletiek	
12:10	Polstokhoogspringen	Msen	
12:20	100m	Mannen Ambulant	
12:20	Speerwerpen	VU18	Groep B
12:20	Discuswerpen	MU20	Groep A
12:25	100m	Vrouwen Ambulant	
12:35	100m Wheel	Mannen Zittend	
12:40	Verspringen	Vsen	
12:40	100m Wheel	Vrouwen Zittend	
12:50	1000m	Kidsrun	Serie 1
12:57	1000m	Kidsrun	Serie 2



13:00	Discuswerpen	MU20	Groep B
13:00	Speerwerpen	VU20	Groep A
13:00	Kogelstoten	Mannen Ambulant	
13:05	600m	Kidsrun	Serie 1
13:12	600m	Kidsrun	Serie 2
13:30	110mh	MU18	
13:38	100mh	MU18	
13:40	Speerwerpen	VU20	Groep B
13:45	800m	VU18	
13:50	Discuswerpen	M/V Ambulant	
14:15	Hoogspringen	Mannen Ambulant	
14:15	Speerwerpen	Vsen	Groep A
14:25	400m	Mannen Ambulant	
14:30	400m	Vrouwen Ambulant	
14:35	Polstokhoogspringen	MU20	



Wedstrijdschema

Zondag 6 juli 2025

NK Meerkamp

ONK Para-atletiek

Kidsrun | Running Blind

14:40	Kogelstoten	Vrouwen Ambulant	
14:40	400m Wheel	Mannen Zittend	
14:45	400m Wheel	Vrouwen Zittend	
14:50	Discuswerpen	MU18	Groep A
14:50	Speerwerpen	Vsen	Groep B
14:55	800m	VU20	
15:20	Verspringen	Mannen Ambulant	
15:30	Kogelstoten	Vrouwen Zittend	
15:35	Discuswerpen	MU18	Groep B
15:35	Speerwerpen	Msen	Groep A
15:35	800m	Mannen Ambulant	
15:42	800m	Vrouwen Ambulant	
15:50	800m Wheel	Mannen Zittend	
16:05	800m	Vsen	
16:30	Verspringen	Vrouwen Ambulant	
16:35	Discuswerpen	Vrouwen Zittend	
16:40	200m	Mannen Ambulant	



16:45	200m	Vrouwen Ambulant	
16:50	Speerwerpen	MU20	Groep A
16:55	Polstokhoogspringen	MU18	
16:55	200m Wheel	Mannen Zittend	
17:25	1500m	Msen	
17:30	Speerwerpen	MU20	Groep B
17:35	Speerwerpen	Vrouwen Zittend	
18:20	1500m	Mannen Ambulant	
18:30	Speerwerpen	MU18	Groep A
18:30	1500m	Vrouwen Ambulant	
18:40	1500m	MU20	
18:50	1500m	Blind Running	
19:00	1500m Wheel	Mannen Zittend	
19:09	Speerwerpen	MU18	Groep B
19:45	Speerwerpen	M/V Ambulant	
20:15	1500m	MU18	

Partners

Mogelijk gemaakt door:



Mogelijk gemaakt door:



nl investeert





TOPATLETIEK
NOORD NEDERLAND

www.topatletieknoordnederland.nl